



2023

Programme Sportif



Table des matières

Siège social	3
Secrétariat	3
Composition du comité directeur	3
REGLEMENTS FINANCIER	4
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS	4
LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023	5
CALENDRIER SPORTIF	6
PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS	7
PRÉAMBULE A VOS MARQUES	8
PRÉAMBULE JOURNÉE MOSL	9
Challenge Avenirs 1.....	10
A Vos Marques 1	12
Championnats de Moselle Open Maîtres	14
Championnats de Moselle Printemps.....	16
Challenge Avenirs 2.....	18
A Vos Marques 2	20
1 ^{ère} journée MOSL	22
Interclubs Benjamins	24
2 ^{ème} journée MOSL	26
Challenge Avenirs 3.....	28
A Vos Marques 3	30
Mémorial Pascal ANTOINE	32
Championnats de Moselle Été.....	34
Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER	36
Interclubs AVENIRS	40
Interclubs TC en bassin de 25 m.....	38
Championnats de Moselle Hiver.....	42
Challenge Gaëlle PAROT	44

ACADEMOS
Cité des sports, de la jeunesse et de la sécurité civile
Comité de Moselle de Natation
2 Rue plénière
57420 VERNY
@: <http://moselle.ffnatation.fr>

Secrétariat

Mme OTT Stéphanie
stephanie.ott@orange.fr

Adresse UNIQUEMENT pour l'envoi de tous les courriers :

M. BILTHAUER Hugues
6 Allée des Cerisiers
57200 BLIES GUERSVILLER

Composition du comité directeur

Président :	M. BILTHAUER Hugues
Vice-Présidents :	M. GILLES Michel M. INDRIGO Daniel
Secrétaire Général :	Mme OTT Stéphanie
Secrétaire-Adjoint :	M. GATTI François
Trésorier :	M. VILLARD Stéphane
Trésorier-Adjoint :	M. PADELLINI Fabrice
Présidents Honoraires :	M. BARBAU Jean-Pierre M. SCHMITT Jean-Paul M. STRYJAK Jean-François

Membres :

M. ANDRES Frédéric (Commission sportive et commission "Maîtres")
M. AUBRY Benjamin (Commission sportive et commission ENF)
M. BECELLA Lucas (Président commission sportive natation course)
M. BERROUDJ Abdellah (Président commissions eau libre et natation course, sélection Avenirs et Benjamins)
M. BERTAGNA Alain (Responsable ENF et natation Maîtres)
M. BRUN Christophe (Responsable convivialité et natation Avenirs)
M. CARNEIRO François (Commission convivialité)
M. CATTANI Gilles (Relais institutionnel avec l'ETR de la LGE)
M. COUTURIER David (Responsable commission récompenses)
M. CURCIO Michel (Président commission communication)
Mme FLEGER Dominique (Responsable constitution des jurys d'officiels)
M. GATTI François (Secrétaire-Adjoint en charge du guichet automatique)
M. NIEDERLAENDER Fabrice (Responsable de la formation des officiels en natation course)
M. RISSE David (Commission "Maîtres")
Mme ROELANDT Nathalie (Responsable UNSS et lien avec le monde scolaire)
M. SCHAEFFER Bernard (Responsable de la gestion des équipements)
M. WERHANN Frédéric (Responsable gestion et formation des officiels eau libre)
M. WERLE Jean-Christophe (Responsable informatique et extranat)

REGLEMENTS FINANCIER

Réa filiation	Engagements	Forfaits non déclarés
130 €	Voir programme sportif	10 € Le jour de la compétition et sauf règlement particulier

TARIFICATION DES ENGAGEMENTS	
CHALLENGE AVENIRS	GRATUIT
MOSL	4 €
A VOS MARQUES	4 €
INTERCLUBS AVENIRS/BENJAMINS/TC	20 € par équipe
MÉMORIAL PASCAL ANTOINE/CHALLENGE GAËLLE PAROT	4 €
CHAMPIONNATS DE MOSELLE	4 €
JOURNEE DU CD57 – MÉMORIAL MICHEL STEIER	4 € (pour la journée)

Organisation d'une compétition départementale :

Le club recevant l'organisation de la compétition se doit de :

- Assurer le secrétariat sportif (Ordinateur avec le logiciel fédéral et imprimante/copieur).
- Avoir un accès à internet pour l'utilisation du LiveFFN.
- Fournir la logistique pour le bon déroulement de la compétition. A savoir :
 - o Chaises pour Nageurs, Chronométreurs, Contrôleurs de virage, Juges à l'arrivée, Starter et Juge arbitre.
 - o Tables et chaises/bancs pour la chambre d'appel avec une ou plusieurs personnes.
 - o Une sono de qualité (Audible sur l'ensemble du bassin) avec un speaker.
 - o Une table ou pupitre pour le système de départ sonore.
 - o Une boisson par réunion à chaque membre du jury.
 - o En cas de compétition sur la journée ou plus, pouvoir réserver un lieu pour la restauration du jury lors de la pause déjeuner.

En contrepartie, le CD57 s'engage à :

- La gratuité des engagements des nageurs du club.
Exemple : 70 engagements, au lieu de payer 70 x 4 € la fiche de course = 280 €, le club organisateur paiera 0 €.
- Le reversement 0,15 € la fiche de course sur l'ensemble des engagements sur le guichet automatique du club organisateur.
Exemple : la compétition totalise un totale de 1702 engagements, le club organisateur sera crédité de 1702 x 0,15 € = 255,30 € sur son guichet automatique.
- Aide forfaitaire de 300 € en faveur des clubs organisant les compétitions Avenirs.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Toutes les compétitions organisées par le CD57 se feront via l'interface Engagements présente dans votre espace Extranat.

Attention : Petits rappels :

- Tout engagement non confirmé sur ExtraNat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).
- Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

SAISON 2023 (du 1er janvier au 31 décembre 2023)				
CATÉGORIES		DAMES	MESSIEURS	
Avenirs		2012 et après (11 ans et moins)	2011 et après (12 ans et moins)	
Benjamins	Benjamins 1	2011 12 ans	2010 13 ans	
	Benjamins 2	2010 13 ans	2009 14 ans	
Juniors	Juniors 1	2009 14 ans	2008 15 ans	
	Juniors 2	2008 15 ans	2007 16 ans	
	Juniors 3	2007 16 ans	2006 17 ans	
	Juniors 4	2006 17 ans	2005 18 ans	
Séniors		2005 et avant 18 ans et plus	2004 et avant 19 ans et plus	
Maîtres		À partir de CO 2003 et avant	À partir de CO 2003 et avant	

CALENDRIER SPORTIF

Date	Titre de la compétition	Catégories	Lieu
22 janvier 2023 (1/2 journée)	Challenge Avenirs 1	Avenirs	Zone 1 : CREUTZWALD Zone 2 : CNVDF
29 janvier 2023 (1/2 journée)	A Vos Marques 1	Juniors	SÉRÉMANGE
12 février 2023 (1/2 journée)	Championnats de Moselle Open Maîtres	Maîtres	SARREGUEMINES
Vacances de février 2023 - Samedi 11 février au Dimanche 27 février 2023			
11 et 12 mars 2023	Championnats de Moselle Printemps	TC (sauf Avenirs)	THIONVILLE
17 au 19 mars 2023	Championnats de Ligue Printemps	TC	LIEU À DÉFINIR
19 mars 2023 (1/2 journée)	Challenge Avenirs 2	Avenirs	Zone 1 : SARREGUEMINES Zone 2 : THIONVILLE
26 mars 2023 (1/2 journée)	A Vos Marques 2	Juniors	SARREBOURG
2 avril 2023	1ère Journée MOSL	Benjamins	SARREGUEMINES
5 au 10 avril 2023	Championnats de France Juniors - 50 m	Juniors	CHARTRES
Vacances Printemps - Samedi 15 avril au Mardi 2 mai 2023			
29 avril au 1 ^{er} mai 2023	Meeting National de Mulhouse	Juniors et +	MULHOUSE
7 mai 2023	Interclubs Benjamins	Benjamins	THIONVILLE
8 mai 2023	Meeting de Sarrebourg	Benjamins et +	SARREBOURG
18 au 21 mai 2023	Championnats de France Nationale 2 - 50 m	TC	MELUN
14 mai 2023	2ème Journée MOSL	Benjamins	FREYMING-MERLEBACH
20 mai 2023(APRES-MIDI)	Challenge Avenirs 3	Avenirs	Zone 2 : SÉRÉMANGE
21 mai 2023 (MATIN)	A Vos Marques 3	Juniors	SARREBOURG
21 mai 2023 (APRES-MIDI)	Challenge Avenirs 3	Avenirs	Zone 1 : SARREBOURG
26 au 28 mai 2023	Meeting National de Metz	Juniors/Séniors	METZ
4 juin 2023	Coupe de France des Départements (LGE)	Benjamins	REIMS
4 juin 2023	Mémorial Pascal ANTOINE	Avenirs	SARREGUEMINES
10 et 11 juin 2023	Championnats de Moselle Été	TC (sauf Avenirs)	SARREGUEMINES
11 au 16 juin 2023	Championnats de France Elite - 50m	TC	RENNES
17 et 18 juin 2023	Championnats de TERRITOIRE (LGE)	TC	THIONVILLE
1 ^{er} et 2 juillet 2023	Webconfront@tion (LGE)	Benjamins	SÉZANNE
7 au 9 juillet 2023	Championnats régionaux (LGE) Juniors et + - 50m	Juniors et +	MULHOUSE
Vacances Estivale le samedi 8 juillet 2023			
18 au 23 juillet 2023	Championnats de France Open ÉTÉ - 50m	TC	POITIERS
Rentrée scolaire 2023			
15 octobre 2023	Journée du CD57 - Mémorial Michel STEIER	TC (sauf Avenirs)	THIONVILLE
26 au 29 octobre 2023	Championnats de France Elite - 25m	TC	ANGERS
Vacances Toussaint - Dimanche 22 octobre au Dimanche 5 novembre 2023			
4 novembre 2023	Interclubs régionaux	TC	SAINT-LOUIS
4 et 5 novembre 2023 ?	Interclubs départementaux	TC	THIONVILLE
12 ? 19 novembre 2023 ? (1/2 journée)	Interclubs Avenirs	Avenirs	SÉRÉMANGE
25 et 26 novembre 2023	Championnats de Moselle Hiver	TC (sauf Avenirs)	METZ
3 décembre 2023	Challenge Gaëlle PAROT	Avenirs	SARREBOURG
16 au 18 décembre 2023	Championnats de France Benjamins - 50m	Benjamins	CHALON-SUR-SAÔNE
16 au 19 décembre 2023	Championnats de France Juniors - 25m	Juniors	DUNKERQUE

PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS

Lors de cette saison, le Challenge Avenirs de la Moselle a été modifié afin de s'adapter aux modifications réglementaires de la FFN. Ce Challenge concerne les dames nées en 2012 et après ainsi que les messieurs nés en 2011 et après.

Avec les changements de catégories, le but du Challenge Avenirs est de réussir à proposer un programme efficace et formateur aux plus jeunes compétiteurs et compétitrices, mais également aux nageurs et nageuses à l'aube des catégories Benjamins.

Le Pass'compétition n'étant plus à l'ordre du jour, notre challenge départemental se projette donc sur la construction de nos jeunes nageurs et nageuses à travers une évolution du programme lors de chaque journée.

Principe de l'évolution des 3 journées :

Journée	Challenge Avenirs 1			Challenge Avenirs 2			Challenge Avenirs 3		
Catégorie Nage	Avenirs 1 et moins	Avenirs 2	Avenirs 3	Avenirs 1 et moins	Avenirs 2	Avenirs 3	Avenirs 1 et moins	Avenirs 2	Avenirs 3
25 Papillon	X	X		X	X				
25 Dos	X	X							
25 Brasse	X	X		X	X				
25 Nage libre	X	X							
50 Papillon			X				X	X	X
50 Dos			X	X	X		X	X	X
50 Brasse			X				X	X	X
50 Nage libre				X	X	X			
100 Papillon						X			
100 Dos						X			
100 Brasse						X			
100 Nage libre			X				X	X	X
100 4 Nages	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 Papillon									X
200 Dos									X
200 Brasse									X
200 Nage libre						X			
400 Nage libre									X

Lors des journées Challenge Avenirs, les Avenirs 3 (dernière année Avenirs) pourront être engagés sur les nages des Avenirs 1 et moins et Avenirs 2 mais n'entreront pas dans le classement pour les podiums.

Exemples :

- Je réalise ma première compétition : lors de ma première journée, je peux me concentrer sur les 25 mètres de chaque spécialité. Mon entraîneur aura 8 semaines pour me préparer à réaliser des 50 mètres durant la 2^{ème} journée.
- J'ai déjà fait plusieurs compétitions : je suis en dernière année Avenirs mais je ne me sens pas capable de faire des 200 mètres. Je peux nager des 50 mètres car ils sont ouverts à tous.
- J'ai déjà fait plusieurs compétitions : je souhaite connaître mon niveau sur des 200 mètres, pour préparer mon entrée dans la catégorie Benjamins.

PRÉAMBULE A VOS MARQUES

Non abouti à la suite des deux années COVID, l'ancien circuit Moselle «A Vos Plots» est remis en lumière avec un nouveau programme divertissant. Ces journées concernent les nageuses nées à compter de 2006 jusqu'à 2009 et les nageurs nés à compter de 2005 jusqu'à 2008.

Pour cette saison, le nouveau programme a pour objectif de satisfaire nos nageurs et nageuses de la catégorie Juniors, à travers trois journées durant lesquelles des tournois de vitesse seront organisés (précisions sur les pages dédiées).

Ces journées, d'une importance cruciale au sein de notre Département, doivent permettre aux nageurs et nageuses, n'accédant pas aux meetings nationaux, de pouvoir s'affronter lors de journées ludiques et constructives dans la progression sportive en permettant de récolter le fruit du travail fourni lors des entraînements.

Principe du tournoi de vitesse :

Nage	A Vos Marques 1	A Vos Marques 2
50 Papillon	X	
50 Dos	X	
50 Brasse		X
50 Nage libre		X

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale.

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes.

Les ½ finales désignent les 2 finalistes.

La finale désigne le vainqueur.

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Nage	A Vos Marques 3
100 Papillon	X
100 Dos	X
100 Brasse	X
100 Nage libre	X

Même principe que les deux premières journées.

Les nageuses et nageurs seront sélectionnés à partir du classement au temps des 100 mètres.

Ils s'affronteront sur les 50 mètres des spécialités.

Exemple : (Dans piscine de 8 couloirs)

- J'ai réalisé le 7^{ème} temps du 100 dos. Je suis qualifié pour les ¼ de finale où je disputerai le 50 dos.

QUE LE/LA MEILLEUR (E) GAGNE ! A VOS MARQUES !

PRÉAMBULE JOURNÉE MOSL

Sans doute le plus gros changement de cette saison. La nouvelle catégorie Benjamins doit voir son programme se créer. Ce type de compétition concerne les nageuses nées en 2010 et 2011 et les nageurs nés en 2009 et 2010.

A contrario des années précédentes, avec la catégorie Jeunes où trois années d'âge s'affrontaient, les Benjamins et Benjamines sont désormais représentés par deux années d'âge.

Organisation de la saison :

La FFN a décidé de découper la saison 2023 des Benjamins par trimestre :

- De janvier à mars : période formative, aucun temps n'est pris en compte,
- D'avril à juin : période qualificative pour la Webconfrontation, les temps sont pris en compte,
- En juillet : qualification pour les Championnats de France Benjamins de décembre (qualification aux rankings nationaux),
- D'août à octobre : période de repos et période formative,
- En novembre : période qualificative pour les Championnats de France avec grille de temps (jusqu'au 26 novembre pour 2023),
- Les 2 et 3 décembre 2023 : dernière chance de qualification en bassin de 50 mètres,
- Du 16 au 18 décembre 2023 : Championnats de France Benjamins

Principe des journées MOSL :

Le principe de ces deux journées est de préparer les Benjamins à une éventuelle qualification pour la première échéance au mois de juillet : la Webconfrontation.

Le programme des journées MOSL a donc été organisé en découpant la compétition de juillet en deux parties :

- La 1^{ère} journée MOSL correspond aux épreuves des réunions 1 et 2 de la Webconfrontation
- La 2^{ème} journée MOSL correspond aux épreuves des réunions 3 et 4 de la Webconfrontation.

■ Dimanche 22 janvier 2023

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 1

■ Lieu Est : Creutzwald

■ Lieu Ouest : Sérémange

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 11 janvier 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 18 janvier 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Trois 50 mètres : papillon, dos et brasse

Deux 100 mètres : 100 nage libre et 100 4 nages.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 25 nage libre, 4 x 50 nage libre.

Format

Principe d'évolution des 3 journées.

- Nages requises pour la catégorie Avenirs1 et moins et Avenirs 2 : les quatre 25 mètres et le 100 4 nages.
- Nages requises pour la catégorie Avenirs 3 : les trois 50 mètres, le 100 nage libre et le 100 4 nages.

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 1 et moins, Avenirs 2, Avenirs 3.

Podiums relais : toutes catégories sur les relais mixtes.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Creutzwald Dimanche 22 janvier 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 25 Papillon dames
4. – 25 Papillon messieurs
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 25 Dos dames
8. – 25 Dos messieurs
9. – 50 Dos dames
10. – 50 Dos messieurs
11. – 25 Brasse dames
12. – 25 Brasse messieurs
13. – 50 Brasse dames
14. – 50 Brasse messieurs
15. – 25 Nage libre messieurs
16. – 25 Nage libre dames
17. – 100 Nage libre dames
18. – 100 Nage libre messieurs
19. – 4 x 25 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)
20. – 4 x 50 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)

Lieu OUEST - Sérémange Dimanche 22 janvier 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 25 Papillon dames
4. – 25 Papillon messieurs
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 25 Dos dames
8. – 25 Dos messieurs
9. – 50 Dos dames
10. – 50 Dos messieurs
11. – 25 Brasse dames
12. – 25 Brasse messieurs
13. – 50 Brasse dames
14. – 50 Brasse messieurs
15. – 25 Nage libre messieurs
16. – 25 Nage libre dames
17. – 100 Nage libre dames
18. – 100 Nage libre messieurs
19. – 4 x 25 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)
20. – 4 x 50 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)

■ Dimanche 29 janvier 2023

■ 1 réunion

A Vos Marques 1

■ Lieu : Sérémange

■ Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Juniors

■ 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 18 janvier 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 25 janvier 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs du département.

Pas de limite d'engagements.

Classement au temps pour les deux 200 mètres brasse et nage libre ainsi que le 400 4 nages.

Le tournoi de vitesse pour les deux 50 mètres papillon et dos, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale.

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes.

Les ½ finales désignent les 2 finalistes.

La finale désigne le vainqueur.

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 1-2, Juniors 3-4.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 29 janvier 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Papillon dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 200 Brasse dames
6. – 200 Brasse messieurs
7. – 200 Nage libre dames
8. – 200 Nage libre messieurs
9. – 400 4 Nages dames
10. – 400 4 Nages messieurs
11. – 50 Papillon dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Papillon messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Dos dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Dos messieurs (tournoi de vitesse)

■ Dimanche 12 février 2023

■ 1 réunion

Championnats de Moselle Open Maîtres

■ Lieu : Sarreguemines

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : À partir de C0

■ 4,00€ par épreuve

■ Gratuité pour les relais mixtes

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} février 2023

■ Clôture des engagements : Mercredi 8 février 2023

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1 jour

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Pas de limite d'engagements.

Il n'y aura que deux séries dames et messieurs pour les 100 papillon et 200 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

10 premières dames et 10 premiers messieurs à la table de cotation (Bon carte-cadeau).

Prise en compte du coefficient de rajeunissement.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 12 février 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

1. – 4 x 50 4 Nages mixtes

Pause 10'

2. – 100 Papillon dames

3. – 100 Papillon messieurs

4. – 50 Dos dames

5. – 50 Dos messieurs

6. – 100 Nage libre dames

7. – 100 Nage libre messieurs

8. – 50 Brasse dames

9. – 50 Brasse messieurs

10. – 100 Dos dames

11. – 100 Dos messieurs

12. – 200 Nage libre dames

13. – 200 Nage libre messieurs

Pause 10'

14. – 50 Papillon dames

15. – 50 Papillon messieurs

16. – 100 Brasse dames

17. – 100 Brasse messieurs

Pause 10'

18. – 50 Nage libre dames

19. – 50 Nage libre messieurs

20. – 100 4 Nages dames

21. – 100 4 Nages messieurs

**Récompenses meilleurs performances dames et
messieurs**

22. – 4 x 50 Nage libre mixtes

- Samedi 11 et dimanche 12 mars 2023
- 4 réunions

Championnats de Moselle Printemps

- Lieu : Thionville
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Benjamins et plus
- 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} mars 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 8 mars 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3 et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 11 mars 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 200 4 Nages dames
- 2 – 200 4 Nages messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Nage libre dames
- 10 – 50 Nage libre messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Papillon messieurs
- 13 – 50 Brasse dames
- 14 – 50 Brasse messieurs
- 15 – 100 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 400 4 Nages dames
- 18 – 400 4 Nages messieurs

Dimanche 12 mars 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 19 – 100 Nage libre dames
- 20 – 100 Nage libre messieurs
- 21 – 200 Brasse dames
- 22 – 200 Brasse messieurs
- 23 – 50 Dos dames
- 24 – 50 Dos messieurs
- 25 – 400 Nage libre dames
- 26 – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 27 – 1500 Nage libre dames
- 28 – 1500 Nage libre messieurs
- 29 – 100 Papillon dames
- 30 – 100 Papillon messieurs
- 31 – 200 Dos dames
- 32 – 200 Dos messieurs
- 33 – 100 4 Nages dames
- 34 – 100 4 Nages messieurs
- 35 – 200 Nage libre dames
- 36 – 200 Nage libre messieurs

■ Dimanche 19 mars 2023

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 2

■ Lieu Est : Sarreguemines

■ Lieu Ouest : Thionville

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 8 mars 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 15 mars 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Deux 25 mètres : papillon, brasse
- Deux 50 mètres : dos et nage libre
- Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et 100 4 nages
- Un 200 mètres : nage libre.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 25 nage libre, 4 x 50 nage libre.

Format

Principe d'évolution des 3 journées.

- Nages requises pour la catégorie Avenirs1 et moins et Avenirs 2 : les deux 25 mètres, les deux 50 mètres et le 100 4 nages
- Nages requises pour la catégorie Avenirs 3 : le 50 mètres nage libre, les quatre 100 mètres et le 200 mètres

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 1 et moins, Avenirs 2, Avenirs 3.

Podiums relais : toutes catégories sur les relais mixtes.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Sarreguemines

Dimanche 19 mars 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 25 Papillon dames
4. – 25 Papillon messieurs
5. – 100 Papillon dames
6. – 100 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 100 Dos dames
10. – 100 Dos messieurs
11. – 25 Brasse dames
12. – 25 Brasse messieurs
13. – 100 Brasse dames
14. – 100 Brasse messieurs
15. – 50 Nage libre messieurs
16. – 50 Nage libre dames
17. – 200 Nage libre dames
18. – 200 Nage libre messieurs
19. – 4 x 25 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)
20. – 4 x 50 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)

Lieu OUEST - Thionville

Dimanche 19 mars 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 25 Papillon dames
4. – 25 Papillon messieurs
5. – 100 Papillon dames
6. – 100 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 100 Dos dames
10. – 100 Dos messieurs
11. – 25 Brasse dames
12. – 25 Brasse messieurs
13. – 100 Brasse dames
14. – 100 Brasse messieurs
15. – 50 Nage libre messieurs
16. – 50 Nage libre dames
17. – 200 Nage libre dames
18. – 200 Nage libre messieurs
19. – 4 x 25 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)
20. – 4 x 50 Nage libre mixtes (2 dames - 2 messieurs)

■ Dimanche 26 mars 2023

■ 1 réunion

A Vos Marques 2

■ Lieu : Sarrebourg

■ Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Juniors

■ 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 15 mars 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 22 mars 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Pas de limite d'engagements

Classement au temps pour les deux 200 mètres papillon et dos ainsi que le 400 nage libre.

Le tournoi de vitesse pour les deux 50 mètres brasse et nage libre, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les $\frac{1}{4}$ de finale

Les $\frac{1}{4}$ de finale désignent les 4 demi-finalistes

Les $\frac{1}{2}$ finales désignent les 2 finalistes

La finale désigne le vainqueur

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 1-2, Juniors 3-4.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 26 mars 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Brasse dames
2. – 50 Brasse messieurs
3. – 50 Nage libre dames
4. – 50 Nage libre messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 200 Dos dames
8. – 200 Dos messieurs
9. – 400 Nage libre dames
10. – 400 Nage libre messieurs
11. – 50 Brasse dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Brasse messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Nage libre dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Nage libre messieurs (tournoi de vitesse)

■ Dimanche 2 avril 2023

■ 2 réunions

1^{ère} journée MOSL

■ Lieu : Sarreguemines

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Benjamins

■ 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 22 mars 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 29 mars 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 1, Benjamins 2.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 2 avril 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 800 Nage libre dames
- 2 – 50 Dos messieurs
- 3 – 200 Dos dames
- 4 – 200 4 Nages messieurs
- 5 – 100 Brasse dames
- 6 – 100 Papillon messieurs
- 7 – 100 Nage libre dames
- 8 – 1500 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 9 – 400 Nage libre dames
- 10 – 100 Dos messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Nage libre messieurs
- 13 – 50 Nage libre dames
- 14 – 200 Brasse messieurs
- 15 – 400 4 Nages dames
- 16 – 50 Papillon messieurs
- 17 – 50 Brasse dames

■ Dimanche 7 mai 2023

■ 2 réunions

Interclubs Benjamins

■ Lieu : Thionville

■ Interclubs Départementaux Benjamins

Conditions d'accès

Catégorie d'âge : Benjamins / équipe de 4 nageurs

■ 20€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 26 avril 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 3 mai 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel)

Chaque nageur dispute les deux relais

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles AQUA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 7 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 9h50

- 1 – 4 x 200 NL dames
- 2 – 4 x 200 NL messieurs

Pause 10'

- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 100 Dos dames
- 6 – 100 Dos messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 7 – 4 x 100 4 Nages dames
- 8 – 4 x 100 4 Nages messieurs

Pause 10'

- 9 – 100 Brasse dames
- 10 – 100 Brasse messieurs
- 11 – 100 NL dames
- 12 – 100 NL messieurs

- Dimanche 14 mai 2023
- 2 réunions

2^{ème} journée MOSL

- Lieu : Freyming-Merlebach
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Benjamins
- 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 3 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 10 mai 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 1, Benjamins 2.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 14 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 10h00

- 1 – 800 Nage libre messieurs
- 2 – 50 Dos dames
- 3 – 200 Dos messieurs
- 4 – 200 4 Nages dames
- 5 – 100 Brasse messieurs
- 6 – 100 Papillon dames
- 7 – 100 Nage libre messieurs
- 8 – 1500 Nage libre dames

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 9 – 400 Nage libre messieurs
- 10 – 100 Dos dames
- 11 – 200 Papillon messieurs
- 12 – 200 Nage libre dames
- 13 – 50 Nage libre messieurs
- 14 – 200 Brasse dames
- 15 – 400 4 Nages messieurs
- 16 – 50 Papillon dames
- 17 – 50 Brasse messieurs

- Dimanche 21 mai 2023 (après-midi) – Poule Est
- Samedi 20 mai 2023 (après-midi) – Poule Ouest
- 1 réunion

Challenge Avenirs 3

- Lieu Est : Sarrebourg
- Lieu Ouest : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 10 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 17 mai 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 200 mètres spécialités et le 400 nage libre.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Trois 50 mètres : papillon, dos et brasse
- Deux 100 mètres : nage libre et 100 4 nages
- Trois 200 mètres : papillon, dos et brasse
- Un 400 mètres : nage libre

Épreuves de relais (3 en filles et 3 en garçons)

6 x 50 nage libre

Format

Principe d'évolution des 3 journées.

- Nages requises pour la catégorie Avenirs1 et moins et Avenirs 2 : les trois 50 mètres et les deux 100 mètres
- Nages requises pour la catégorie Avenirs 3 : les trois 50 mètres, les deux 100 mètres, les trois 200 mètres et le 400 mètres

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 1 et moins, Avenirs 2, Avenirs 3.

Podiums relais : toutes catégories sur les relais mixtes.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Sarrebourg

Dimanche 21 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 50 Papillon messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 200 Dos dames
10. – 200 Dos messieurs
11. – 50 Brasse dames
12. – 50 Brasse messieurs
13. – 200 Brasse dames
14. – 200 Brasse messieurs
15. – 100 Nage libre messieurs
16. – 100 Nage libre dames
17. – 400 Nage libre dames
18. – 400 Nage libre messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixtes (3 dames - 3 messieurs)

Lieu OUEST - Sérémange

Samedi 20 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 50 Papillon messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 200 Dos dames
10. – 200 Dos messieurs
11. – 50 Brasse dames
12. – 50 Brasse messieurs
13. – 200 Brasse dames
14. – 200 Brasse messieurs
15. – 100 Nage libre messieurs
16. – 100 Nage libre dames
17. – 400 Nage libre dames
18. – 400 Nage libre messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixtes (3 dames - 3 messieurs)

■ Dimanche 21 mai 2023 (matin)

■ 1 réunion

A Vos Marques 3

■ Lieu : Sarrebourg

■ Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Juniors

■ 4,00€ par épreuve

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 10 mai 2023

■ Clôture des engagements : Mercredi 17 mai 2023

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1 jour

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Pas de limite d'engagements.

Classement au temps pour le 100 4 nages.

Le tournoi de vitesse : les nageurs seront sélectionnés à partir du classement au temps des 100 mètres.

Ils s'affronteront sur 3 spécialités maximum de 50 mètres.

Pour les quatre 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes

Les ½ finales désignent les 2 finalistes

La finale désigne le vainqueur

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 1-2, Juniors 3-4.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 21 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 9h45

1. – 100 Papillon dames
2. – 100 Papillon messieurs
3. – 100 Dos dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Brasse dames
6. – 100 Brasse messieurs
7. – 100 Nage libre dames
8. – 100 Nage libre messieurs
9. – 100 4 Nages dames
10. – 100 4 Nages messieurs

Pause 10'

11. – 50 Papillon dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Papillon messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Dos dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Dos messieurs (tournoi de vitesse)
15. – 50 Brasse dames (tournoi de vitesse)
16. – 50 Brasse messieurs (tournoi de vitesse)
17. – 50 Nage libre dames (tournoi de vitesse)
18. – 50 Nage libre messieurs (tournoi de vitesse)

- Dimanche 4 juin 2023
- 2 réunions

Mémorial Pascal ANTOINE

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenir
- 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 25 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 1^{er} juin 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenir 1 et moins, Avenir 2, Avenir 3.

Podiums relais : Avenir.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 4 juin 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 50 Nage libre dames
- 2 – 50 Nage libre messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 200 Nage libre dames
- 8 – 200 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 9 – 6 x 50 Nage libre dames
- 10 – 6 x 50 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 11 – 100 Nage libre dames
- 12 – 100 Nage libre messieurs
- 13 – 50 Dos dames
- 14 – 50 Dos messieurs
- 15 – 100 Papillon dames
- 16 – 100 Papillon messieurs

Pause 10'

- 17 – 50 Brasse dames
- 18 – 50 Brasse messieurs
- 19 – 100 Dos dames
- 20 – 100 Dos messieurs

- Samedi 10 et dimanche 11 juin 2023
- 4 réunions

Championnats de Moselle Été

- Lieu : Sarreguemines
- *Championnat départemental en petit bassin*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Benjamins et plus
- 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 31 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 7 juin 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3 et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 10 juin 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 50 Dos dames
- 2 – 50 Dos messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 200 Papillon dames
- 6 – 200 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Papillon dames
- 10 – 50 Papillon messieurs
- 11 – 100 Nage libre dames
- 12 – 100 Nage libre messieurs
- 13 – 200 Brasse dames
- 14 – 200 Brasse messieurs
- 15 – 100 4 Nages dames
- 16 – 100 4 Nages messieurs
- 17 – 400 Nage libre dames
- 18 – 400 Nage libre messieurs

Dimanche 11 juin 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 19 – 50 Nage libre dames
- 20 – 50 Nage libre messieurs
- 21 – 100 Dos dames
- 22 – 100 Dos messieurs
- 23 – 200 4 Nages dames
- 24 – 200 4 Nages messieurs
- 25 – 1500 Nage libre dames
- 26 – 1500 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 27 – 50 Brasse dames
- 28 – 50 Brasse messieurs
- 29 – 100 Papillon dames
- 30 – 100 Papillon messieurs
- 31 – 200 Nage libre dames
- 32 – 200 Nage libre messieurs
- 33 – 200 Dos dames
- 34 – 200 Dos messieurs
- 35 – 400 4 Nages dames
- 36 – 400 4 Nages messieurs

■ Dimanche 15 octobre 2023 ■ 1 réunion	Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER	■ Lieu : Thionville ■ <i>Compétitions départementales diverses</i>
Conditions d'accès		
■ Toutes catégories d'âge (Sauf Aveniris)	■ 4,00€ pour la journée (pas de limite d'engagement)	
Engagements		Résultats
■ Propositions ExtraNat : Mercredi 4 octobre 2023 ■ Clôture des engagements : Mercredi 11 octobre 2023		■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr
Equipements		Durée
■ Bassin de 25m ■ Chronométrage manuel		■ 1 jour ■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Les 50 mètres sont réservés aux Benjamins.

Les 100 mètres sont ouverts aux Benjamins et plus.

Les engagements des 100 mètres devront respecter la grille d'engagement ci-dessous :

Nage	Dames	Messieurs
100 Papillon	1'35'00	1'30'00
100 Dos	1'40'00	1'35'00
100 Brasse	1'35'00	1'32'00
100 Nage libre	1'13'00	1'00'50

A l'issue des séries de 50 mètres et de 100 mètres, les 4 meilleurs des 50 mètres Benjamins et les 4 meilleurs des 100 mètres toutes catégories s'affronteront ensemble lors de la Finale A sur un 50m de la spécialité nagée.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Les 3 premiers de chaque finale A.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 15 octobre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- 1 – 100 Papillon dames TC
- 2 – 100 Papillon messieurs TC
- 3 – 50 Papillon dames
- 4 – 50 Papillon messieurs
- 5 – 100 Dos dames TC
- 6 – 100 Dos messieurs TC
- 7 – 50 Dos dames
- 8 – 50 Dos messieurs
- 9 – 100 Brasse dames TC
- 10 – 100 Brasse messieurs TC
- 11 – 50 Brasse dames
- 12 – 50 Brasse messieurs
- 13 – 100 Nage libre dames TC
- 14 – 100 Nage libre messieurs TC
- 15 – 50 NL dames
- 16 – 50 NL messieurs

Pause 15'

- 17 – 50 Papillon dames (Finale A)
- 18 – 50 Papillon messieurs (Finale A)
- 19 – 50 Dos dames (Finale A)
- 20 – 50 Dos messieurs (Finale A)
- 21 – 50 Brasse dames (Finale A)
- 22 – 50 Brasse messieurs (Finale A)
- 23 – 50 Nage libre dames (Finale A)
- 24 – 50 Nage libre messieurs (Finale A)

- Samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023 ?
- 2 réunions

Interclubs TC en bassin de 25 m

- Lieu : Thionville
- *Championnat Départemental Interclubs TC*

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- 20€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 8 novembre 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 15 novembre 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2022.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 20 octobre 2023, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Classements des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages et 4 x 200 m nage libre) servira à départager les équipes.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 4 ? novembre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h

Fin des modifications d'équipes 14h

Début des épreuves : 14h15

- 1 – 10 x 50 NL dames
- 2 – 10 x 50 NL messieurs
- 3 – 100 Dos dames
- 4 – 200 Dos messieurs
- 5 – 100 Brasse dames
- 6 – 200 Brasse messieurs
- 7 – 100 NL dames
- 8 – 400 NL messieurs
- 9 – 100 Papillon dames
- 10 – 200 Papillon messieurs
- 11 – 100 4 N dames
- 12 – 200 4 N messieurs

Pause 15'

- 13 – 4 x 200 NL dames

Dimanche 5 ? novembre 2023

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h

Début des épreuves : 14h15

- 14 – 4 x 200 NL messieurs
- 15 – 200 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 200 Brasse dames
- 18 – 100 Brasse messieurs
- 19 – 400 NL dames
- 20 – 100 NL messieurs
- 21 – 200 Papillon dames
- 22 – 100 Papillon messieurs
- 23 – 200 4 N dames
- 24 – 100 4 N messieurs

Pause 15'

- 25 – 4 x 100 4 N dames
- 26 – 4 x 100 4 N messieurs

■ Dimanche 12 ? 19 novembre 2023 ?

■ 1 réunion

Interclubs AVENIRS

■ Lieu : Sérémange

■ Interclubs Départementaux Avenirs

Conditions d'accès

■ Catégorie d'âge : Avenirs / équipe de 4 nageurs

■ 20€ par équipe

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} novembre 2023

■ Clôture des engagements : Mercredi 8 novembre 2023

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1 jour

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin décembre, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 19 décembre ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des club.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 12 ? 19 ? novembre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h

Fin des modifications d'équipes 14h

Début des épreuves : 14h15

- 1 – 4 x 50 NL dames
- 2 – 4 x 50 NL messieurs
- 3 – 50 Papillon dames
- 4 – 50 Papillon messieurs
- 5 – 50 Dos dames
- 6 – 50 Dos messieurs
- 7 – 100 4 N dames
- 8 – 100 4 N messieurs
- 9 – 50 Brasse dames
- 10 – 50 Brasse messieurs
- 11 – 50 NL dames
- 12 – 50 NL messieurs

Pause 10'

- 13 – 4 x 50 4 N Dames
- 14 – 4 x 50 4 N Messieurs

■ Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023 ■ 4 réunions	Championnats de Moselle Hiver	■ Lieu : Metz ■ <i>Championnat départemental en petit bassin</i>
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : Benjamins et plus	■ 4,00€ par épreuve	
Engagements	Résultats	
■ Propositions ExtraNat : Mercredi 15 novembre 2023 ■ Clôture des engagements : Mercredi 22 novembre 2023	■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr	
Equipements	Durée	
■ Bassin de 25m ■ Chronométrage manuel	■ 2 jours ■ 4 réunions	

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 800 nage libre et 1500 nage libre.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3 et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 25 novembre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 200 4 Nages dames
- 2 – 200 4 Nages messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Nage libre dames
- 10 – 50 Nage libre messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Papillon messieurs
- 13 – 50 Brasse dames
- 14 – 50 Brasse messieurs
- 15 – 100 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 400 4 Nages dames
- 18 – 400 4 Nages messieurs

Dimanche 26 novembre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 19 – 100 Nage libre dames
- 20 – 100 Nage libre messieurs
- 21 – 200 Brasse dames
- 22 – 200 Brasse messieurs
- 23 – 50 Dos dames
- 24 – 50 Dos messieurs
- 25 – 400 Nage libre dames
- 26 – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 27 – 1500 Nage libre dames
- 28 – 1500 Nage libre messieurs
- 29 – 100 Papillon dames
- 30 – 100 Papillon messieurs
- 31 – 200 Dos dames
- 32 – 200 Dos messieurs
- 33 – 100 4 Nages dames
- 34 – 100 4 Nages messieurs
- 35 – 200 Nage libre dames
- 36 – 200 Nage libre messieurs

- Dimanche 3 décembre 2023
- 2 réunions

Challenge Gaëlle PAROT

- Lieu : Sarrebourg
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenir
- 4,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 22 novembre 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 29 novembre 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenir 1 et moins, Avenir 2, Avenir 3.

Podiums relais : Avenir.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 3 décembre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 21 – 50 Nage libre dames
- 22 – 50 Nage libre messieurs
- 23 – 100 Brasse dames
- 24 – 100 Brasse messieurs
- 25 – 50 Papillon dames
- 26 – 50 Papillon messieurs
- 27 – 200 Nage libre dames
- 28 – 200 Nage libre messieurs
- 29 – 6 x 50 Nage libre dames
- 30 – 6 x 50 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 31 – 100 Nage libre dames
- 32 – 100 Nage libre messieurs
- 33 – 50 Dos dames
- 34 – 50 Dos messieurs
- 35 – 100 Papillon dames
- 36 – 100 Papillon messieurs
- 37 – 50 Brasse dames
- 38 – 50 Brasse messieurs
- 39 – 100 Dos dames
- 40 – 100 Dos messieurs