



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

**REGLEMENT
NATATION COURSE 2023**

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

TABLE DES MATIERES

MEETING RÉGIONAL 50m (Open)	5
Équipements.....	5
Contenu du Programme.....	5
Jury.....	5
Mode de participation.....	6
Procédures d'engagements	6
Récompenses.....	6
Programme et horaires.....	7
COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25m)	9
Équipements.....	9
Contenu du Programme	9
Jury.....	9
Règlement de la compétition.....	9
Classement de la compétition.....	10
Procédures d'engagements.....	10
Récompenses.....	10
Programme et horaires.....	10
CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE TOUTES CATÉGORIES (25M)	11
Équipements.....	11
Contenu du Programme	11
Jury.....	12
Mode de participation.....	12
Procédures d'engagements.....	12
Récompenses.....	12
Programme et horaires.....	13
CHAMPIONNATS RÉGIONAL BENJAMINS (50M) OPEN	14



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Équipements.....	14
Contenu du Programme	14
Jury.....	15
Mode de participation.....	15
Procédures d'engagements.....	15
Récompenses	15
Critères de qualification	16
Programme et horaires.....	17
CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (50m).....	18
Équipements.....	18
Contenu du Programme	18
Jury.....	18
Mode de participation.....	19
Procédures d'engagements.....	19
Récompenses	19
Critères de qualification	20
Programme et horaires.....	21
CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS	23
Équipements.....	23
Contenu du Programme	23
Jury.....	24
Dispositions particulières	24
Mode de participation.....	25
Procédures d'engagements.....	25
Classement des équipes	25
Récompenses	25
Programme et horaires.....	26
Équipes qualifiées	27



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Équipes Dames	27
Équipes Messieurs.....	28

CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS (25m) OPEN 29

Date Bloquée	29
Équipements	29
Contenu du Programme	29
Jury.....	30
Mode de participation.....	30
Procédures d'engagements.....	30
Récompenses	30
Critères de qualification	31
Programme et horaires.....	33

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25m)..... 34

Équipements	34
Contenu du Programme	34
Jury.....	34
Mode de participation.....	35
Procédures d'engagements.....	35
Récompenses	35
Critères de qualification	36
Programme et horaires.....	38



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MEETING RÉGIONAL 50M (OPEN)

▪ Du 24 mars 2023 au 26 mars 2023	▪ Lieu : REIMS UCPA	
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative	
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âges : filles 12 ans et +, garçons 13 ans et + ▪ Les benjamins ne peuvent pas nager en combinaison	▪ Pas de grille de qualification	
Engagements		
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-8 ▪ Liste des engagés : J-4 ▪ Réunion Technique : J	Résultats	
	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr	

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

1 seule place disponible dans chaque finale pour les nageurs non licenciés dans le Grand Est.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Mode de participation

Pas de grille de qualification, jauge de participation limité à 300 nageurs (300 premiers engagés – fermeture des engagements lorsque la jauge est atteinte). Les benjamins ne peuvent pas nager en combinaison.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 24 mars 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-200 NL Dames (Finales)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-200 NL Messieurs (Finales)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-400 4 nages Dames (Séries)	17-400 4 nages Dames (Finales)
6-400 4 nages Messieurs (Séries)	18-400 4 nages Messieurs (Finales)
7-50 Dos Dames (Séries)	19-50 Dos Dames (Finales)
8-50 Dos Messieurs (Séries)	20-50 Dos Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-800 NL Dames (Série finale)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-800 NL Messieurs (Série finale)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 25 mars 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h00 – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-50 NL Dames (Séries)	45-50 NL Dames (Finales)
34-50 NL Messieurs (Séries)	46-50 NL Messieurs (Finales)
35-100 Brasse Dames (Séries)	47-100 Brasse Dames (Finales)
36-100 Brasse Messieurs (Séries)	48-100 Brasse Messieurs (Finales)

Dimanche 26 mars 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	49-50 Papillon Dames (Finales)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	50-50 Papillon Messieurs (Finales)
51-200 Dos Dames (Séries)	51-200 Dos Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	52-200 Dos Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	53-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	54-100 NL Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	55-200 Brasse Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	56-200 Brasse Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	57-1500 NL Dames (Série rapide)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	58-1500 NL Messieurs (Série rapide)



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25M)

▪ Le 4 juin 2023	▪ Lieu : Piscine des Thiolettes - Reims		
▪ 2 réunions	▪ Compétition qualificative pour la Finale de la coupe de France des Départements		
Conditions d'accès			
▪ Catégories d'âges : Benjamins 1 et Benjamins 2	▪ Sélection départementale		
Engagements		Résultats	
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4	▪ Envoi serveur : Jour J		
▪ Liste des engagés : J-3	▪ Publications web : J+1		
▪ Réunion Technique : J	▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr		

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

- Épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Chaque équipe de 10 se compose de - UN Benjamin 2ème année minimum, CINQ MAXIMUM

Une équipe peut ainsi être composée de 9 Benjamins 1ère année et 1 Benjamin 2ème année

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

Les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais. Les nageurs ne peuvent pas nager en combinaison.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CLASSEMENT DE LA COMPETITION

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les comités départementaux adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une coupe aux 3 premières équipes filles et garçons plus une médaille à chaque membre des équipes sur le podium.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 4 juin	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h00	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-10 x 50 NL Messieurs (séries)	15-10 x 100 NL Dames (séries)
2-10 x 50 NL Dames (séries)	16-10 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	17-200 4N Dames (séries)
4-400 4N Dames (séries)	18-400 4N Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	19-50 Papillon Dames (séries)
6-50 Brasse Dames (séries)	20-50 Papillon Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	21-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Papillon Dames (séries)	22-200 Brasse Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	23-50 Dos Dames (séries)
10-200 Dos Dames (séries)	24-50 Dos Messieurs (séries)
11-400 NL Messieurs (séries)	25-400 NL Dames (séries)
12-200 NL Dames (séries)	26-200 NL Messieurs (séries)
13-4 x 50 4N Messieurs (séries)	27-4 x 100 4N Dames (séries)
14-4 x 50 4N Dames (séries)	28-4 x 100 4N Messieurs (séries)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE TOUTES CATÉGORIES (25M)

▪ Les 17 et 18 juin 2023	▪ 3 lieux : OBERNAI (Alsace) – THIONVILLE (Lorraine) – CHARLEVILLE-MEZIERES (Champagne-Ardenne)
▪ 4 réunions	▪ Compétition d'animation
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 12 ans et +, garçons 13 ans et +	▪ Pas de grille sauf Alsace ▪ Pas de « No Time » ▪ Chaque club ne peut faire les engagements que dans le championnat de son territoire.
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué (6 couloirs minimum).

Chronométrage manuel

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x50m NL Mixte, 4x50m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club et par sexe.**

Classement au temps



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION

Pas de grille de qualification sauf Alsace (Pour l'Alsace , voir avec le département organisateur).

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2.

Une médaille aux 3 premier(ères)s Benjamin 1-2.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 17 juin 2023	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	9-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	10-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	11-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	12-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	14-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-800 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	18-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
	19-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	20-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
	21-4 x 50 NL Mixte (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 18 juin 2023	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
22-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	31-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	32-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	33-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
25-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	34-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
26-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
27-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	36-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
28-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	37-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
29-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	38-4 x 50 4N Mixte (<i>Clst au temps</i>)
30-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAL BENJAMINS (50M) OPEN

▪ Du 1 ^{er} juillet 2023 au 2 juillet 2023	▪ Lieu : Sézanne
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 12 et 13 ans, garçons 13 et 14 ans.	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2021 au 26 juin 2023
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 50m homologué.
Chronométrage semi-automatique

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

Benjamin(e) 1 : 50-100m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400m NL, 200m 4N.

Benjamin(e) 2 : 50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Classement au temps.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes enregistrée dans la base ExtraNat entre le 1^{er} septembre 2021 et 26 juin 2023, plus une épreuve supplémentaire de leur choix.

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES				
Épreuves	Benjamines 1		Benjamines 2	
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:36,03	00:35,08	00:35,33	00:34,38
100 Nage Libre	01:16,93	01:15,01	01:15,73	01:13,81
200 Nage Libre	02:49,61	02:45,26	02:46,71	02:42,36
400 Nage Libre	05:52,96	05:44,18	05:46,76	05:37,98
800 Nage Libre		11:40,92		11:28,02
1500 Nage Libre		22:37,87		22:13,37
50 Dos	00:42,15	00:40,93	00:40,85	00:39,63
100 Dos	01:28,89	01:26,39	01:26,59	01:24,09
200 Dos	03:10,77	03:06,59	03:05,37	03:01,19
50 Brasse	00:45,91	00:44,64	00:45,21	00:43,94
100 Brasse	01:41,43	01:38,55	01:39,53	01:36,65
200 Brasse	03:38,29	03:32,34	03:33,79	03:27,84
50 Papillon	00:38,89	00:37,84	00:38,29	00:37,24
100 Papillon	01:27,26	01:24,86	01:25,86	01:23,46
200 Papillon		03:04,86		03:01,56
200 4 Nages	03:07,21	03:02,43	03:03,81	02:59,03
400 4 Nages		06:29,33		06:21,83

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS				
Épreuves	Benjamins 1		Benjamins 2	
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:33,40	00:32,44	00:32,70	00:31,74
100 Nage Libre	01:12,01	01:10,01	01:10,51	01:08,51
200 Nage Libre	02:33,98	02:29,98	02:30,38	02:26,38
400 Nage Libre	05:22,39	05:14,31	05:14,69	05:06,61
800 Nage Libre		10:54,27		10:38,37
1500 Nage Libre		20:55,09		20:24,99
50 Dos	00:38,06	00:36,92	00:36,56	00:35,42
100 Dos	01:20,82	01:18,44	01:17,82	01:15,44
200 Dos	02:56,09	02:51,11	02:49,19	02:44,21
50 Brasse	00:41,89	00:40,62	00:40,79	00:39,52
100 Brasse	01:30,46	01:27,90	01:27,96	01:25,40
200 Brasse	03:15,54	03:10,18	03:09,64	03:04,28
50 Papillon	00:35,51	00:34,51	00:34,81	00:33,81
100 Papillon	01:20,06	01:17,74	01:18,66	01:16,34
200 Papillon		02:50,94		02:47,64
200 4 Nages	02:51,52	02:47,00	02:47,42	02:42,90
400 4 Nages		05:58,40		05:49,40



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 1^{er} juillet 2023	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-800 NL Dames Dames (<i>Clst au temps</i>)	8-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	9-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
3-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	10-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	11-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	12-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
	15-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 2 juillet 2023	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
18-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	25-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
19-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
20-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	27-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
21-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	28-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
22-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	29-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	30-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	31-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	32-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
	33-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	34-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (50M)

▪ Du 7 juillet 2023 au 9 juillet 2023	▪ Lieu : MULHOUSE
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes
	▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} septembre 2021 au 3 juillet 2023
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4	▪ Envoi serveur : Jour J
▪ Liste des engagés : J-2	▪ Publications web : J+1
▪ Réunion Technique : J	▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisés entre le 1^{er} septembre 2021 et le 3 juillet 2023. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES								
Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS								
Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
200 4 Nages	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 7 juillet 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 8 juillet 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

Dimanche 9 juillet 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	59-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	60-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	61-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	62-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	63-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	64-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	65-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	66-100 NL Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	67-200 Brasse Dames (Finales)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	68-200 Brasse Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

<ul style="list-style-type: none"> Une seule poule régionale 	
<ul style="list-style-type: none"> Le 4 novembre 2023 	<ul style="list-style-type: none"> Lieux : Village Neuf (Saint-Louis)
<ul style="list-style-type: none"> 2 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition d'animation
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
Engagements	
Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se fera sur une seule poule régionale.

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de une équipe maximum par club ; la liste des équipes qualifiées est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Préconisation : Organiser les poules départementales ou inter-départementales le dimanche 5 novembre 2023.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. *Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.*
2. *Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.*
3. *Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).*
4. *Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.*
5. *Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.*
6. *Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.*
7. *Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.*

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

En cas de forfait d'une ou plusieurs équipes, dans la poule régionale, les équipes (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiées. En cas de forfait d'une équipe à la poule régionale, aucune équipe du même sexe ne pourra participer à la poule inférieure.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 Novembre 2023. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2022 (liste de doc à fournir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 30 octobre 2023, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 144€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

CLASSEMENT DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.

Les 20 premières équipes Dames et les 20 premières équipes Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 1B Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 2 Interclubs.

RECOMPENSES

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

4 Novembre 2023	
O.P. : 7h30 – D.E. : 9h30	O.P. : 14h – D.E. : 15h30
1-10 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	14-4 x 200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-10 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	17-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	18-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	19-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	20-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	21-200 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Papillon Dames (<i>Clst au temps</i>)	22-100 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
10-200 Papillon Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	23-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
11-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	24-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
13-4 x 200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	26-4 x 100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

ÉQUIPES QUALIFIEES

Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes

ÉQUIPES DAMES	
1	CN SARREGUEMINES
2	CHARLEVILLE-MEZIERES NATATION
3	SN METZ
4	ASPTT NANCY
5	ERSTEIN AQUATIC CLUB
6	DAUPHINS OBERNAI
7	AC MOLSHEIM MUTZIG
8	SC THIONVILLE
9	STADE DE REIMS NATATION
10	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
11	MULHOUSE ON
12	TEAM STRASBOURG
13	CN EPINAL
14	DAUPHINS SAINT-LOUIS
15	LEO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHEIM
16	CN DU FLORIVAL GUEBWILLER
Remplaçants	
17	THANN OLYMPIC NATATION
18	SR COLMAR
19	SC SELESTAT
20	NATATION HOCHFELDEN



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

ÉQUIPES MESSIEURS	
1	CHARLEVILLE-MEZIERES NATATION
2	MULHOUSE ON
3	SN METZ
4	US TOUL
5	TEAM STRASBOURG
6	ASPTT NANCY
7	AC MOLSHEIM MUTZIG
8	SC THIONVILLE
9	CN SARREGUEMINES
10	ARDENNES RIVES DE MEUSE NATATION
11	DAUPHINS OBERNAI
12	ERSTEIN AQUATIC CLUB
13	STADE DE REIMS NATATION
14	CN EPINAL
15	SNS EPERNAY
16	CN VAL DE FENSCH SEREMANGE
Remplaçants	
17	LEO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHEIM
18	NAUTIQUE ENTENTE CHALONS
19	TROYES ON
20	SC SELESTAT



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS (25M) OPEN

▪ Du 25 au 26 Novembre 2023	▪ Lieu : Étude des candidatures en cours
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles 12 et 13 ans, garçons 13 et 14 ans.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2021 et jusqu'au 20 novembre 2023. ▪ Une épreuve complémentaire est autorisée
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-5 ▪ Liste des engagés : J-3 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

DATE BLOQUEE

Ce week-end est bloqué sur tout le territoire Grand Est, aucune autre compétition qualificative pour les France BENJAMINS ne pourra avoir lieu à cette date sur le territoire Grand Est. L'objectif étant de proposer une ultime possibilité de qualification aux championnats de France Benjamins, **mais également, pour tout ceux qui n'y parviendrait pas, de bénéficier d'une échéance pour leur saison où la confrontation sera relevée par rapport aux compétitions habituelles**

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Pap, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100, 200-400m 4N.

Classement au temps.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1^{er} septembre 2021 et le 20 novembre 2023. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les nageurs ne sont pas autorisés à nager en combinaison.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

Les grilles sont construites en fonction de la population de nageurs de la Région Grand Est et par rapport à la table de cotation fédérale.

Nous sommes partis de 600 pts pour les B1 sur toutes les épreuves sauf pour les (200 Dos, 200 Brasse, 200 Papillon, 200 et 400 4 nages où nous sommes partis de 550 pts). Le temps correspondant est le temps à faire en grand bassin, le temps à réaliser en petite bassin est le temps converti selon la table de conversion fédérale.

Pour les B2 nous avons augmenté de 50 pts chaque performance à réaliser.

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES				
Épreuves	Benjamines 1	Benjamines 2	Benjamines 1	Benjamines 2
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:36,03	00:35,08	00:35,33	00:34,38
100 Nage Libre	01:16,93	01:15,01	01:15,73	01:13,81
200 Nage Libre	02:49,61	02:45,26	02:46,71	02:42,36
400 Nage Libre	05:52,96	05:44,18	05:46,76	05:37,98
800 Nage Libre	11:58,47	11:40,92	11:45,57	11:28,02
1500 Nage Libre	23:12,08	22:37,87	22:47,58	22:13,37
50 Dos	00:42,15	00:40,93	00:40,85	00:39,63
100 Dos	01:28,89	01:26,39	01:26,59	01:24,09
200 Dos	03:11,77	03:06,59	03:06,37	03:01,19
50 Brasse	00:45,91	00:44,64	00:45,21	00:43,94
100 Brasse	01:41,43	01:38,55	01:39,53	01:36,65
200 Brasse	03:38,29	03:32,34	03:33,79	03:27,84
50 Papillon	00:38,89	00:37,84	00:38,29	00:37,24
100 Papillon	01:27,26	01:24,86	01:25,86	01:23,46
200 Papillon	03:09,77	03:04,86	03:06,47	03:01,56
100 4 Nages			01:29,61	01:27,22
200 4 Nages	03:07,21	03:02,43	03:03,81	02:59,03
400 4 Nages	06:39,33	06:29,33	06:31,83	06:21,83



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

Épreuves	Benjamins 1	Benjamins 2	Benjamins 1	Benjamins 2
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN		GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN	
50 Nage Libre	00:33,40	00:32,44	00:32,70	00:31,74
100 Nage Libre	01:12,01	01:10,01	01:10,51	01:08,51
200 Nage Libre	02:33,98	02:29,98	02:30,38	02:26,38
400 Nage Libre	05:22,39	05:14,31	05:14,69	05:06,61
800 Nage Libre	11:10,67	10:54,27	10:54,77	10:38,37
1500 Nage Libre	21:27,28	20:55,09	20:57,18	20:24,99
50 Dos	00:38,06	00:36,92	00:36,56	00:35,42
100 Dos	01:20,82	01:18,44	01:17,82	01:15,44
200 Dos	02:56,09	02:51,11	02:49,19	02:44,21
50 Brasse	00:41,89	00:40,62	00:40,79	00:39,52
100 Brasse	01:30,46	01:27,90	01:27,96	01:25,40
200 Brasse	03:15,54	03:10,18	03:09,64	03:04,28
50 Papillon	00:35,51	00:34,51	00:34,81	00:33,81
100 Papillon	01:20,06	01:17,74	01:18,66	01:16,34
200 Papillon	02:55,76	02:50,94	02:52,46	02:47,64
100 4 Nages			01:20,93	01:18,68
200 4 Nages	02:51,52	02:47,00	02:47,42	02:42,90
400 4 Nages	06:07,85	05:58,40	05:58,85	05:49,40



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Samedi 25 novembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
50 papillon Dames (Séries)	800 NL Messieurs (Séries)
50 papillon Messieurs (Séries)	50 Dos Dames (Séries)
200 Dos Dames (Séries)	50 Dos Messieurs (Séries)
200 Dos Messieurs (Séries)	200 Papillon Dames (Séries)
100 NL Dames (Séries)	200 Papillon Messieurs (Séries)
100 NL Messieurs (Séries)	100 4 Nages Dames (Séries)
100 Brasse Dames (Séries)	100 4 Nages Messieurs (Séries)
100 Brasse Messieurs (Séries)	400 NL Dames (Séries)
800 NL Dames (Séries)	400 NL Messieurs (Séries)

Dimanche 26 novembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
50 NL Dames (Séries)	1500 NL Messieurs (Séries)
50 NL Messieurs (Séries)	100 Dos Dames (Séries)
200 Brasse Dames (Séries)	100 Dos Messieurs (Séries)
200 Brasse Messieurs (Séries)	50 Brasse Dames (Séries)
400 4 Nages Dames (Séries)	50 Brasse Messieurs (Séries)
400 4 Nages Messieurs (Séries)	200 4 Nages Dames (Séries)
100 Papillon Dames (Séries)	200 4 Nages Messieurs (Séries)
100 Papillon Messieurs (Séries)	200 NL Dames (Séries)
1500 NL Dames (Séries)	200 NL Messieurs (Séries)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25M)

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Du 15 au 17 décembre 2023 ▪ OU du 16 au 18 décembre 2023 ▪ 6 réunions 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lieu : Étude des candidatures en cours
Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et + 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1^{er} septembre 2021 au 10 décembre 2023
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 ▪ Liste des engagés : J-2 ▪ Réunion Technique : J 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage automatique obligatoire.

CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisé entre le 1^{er} septembre 2021 et le 10 décembre 2023. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CRITERES DE QUALIFICATION

Les grilles sont construites en fonction de la population de nageurs de la Région Grand Est et par rapport à la table de cotation fédérale.

Nous sommes partis de 750 pts pour les J1 sur toutes les épreuves. Le temps correspondant est le temps à faire en grand bassin, le temps à réaliser en petit bassin est le temps converti selon la table de conversion fédérale.

Pour les J2, J3, J4 et + nous avons augmenté de 50 pts par année d'âge chaque performance à réaliser.

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES								
Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67
100 4 Nages					01:22,71	01:20,57	01:18,49	01:16,48
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS

Épreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN				GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN			
50 Nage Libre	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages					01:14,42	01:12,40	01:10,44	01:08,54
200 4 Nages	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

Vendredi 15 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Samedi 16 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

Dimanche 17 décembre 2023	
O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
49-50 Papillon Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	63-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	64-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	65-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	66-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	67-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	68-100 NL Messieurs (Finales)
57-100 4 nages Dames (Séries)	69-100 4 nages Dames (Finales)
58-100 4 nages Messieurs (Séries)	70-100 4 nages Messieurs (Finales)
59-1500 NL Dames (Premières séries)	71-200 Brasse Dames (Finales)
60-1500 NL Messieurs (Premières séries)	72-200 Brasse Messieurs (Finales)